

KARTA INFORMACYJNA

**POMOC DLA OSÓB POKRZYWDZONYCH PRZESTĘPSTWEM, ŚWIADKÓW I OSÓB IM NAJBLIŻSZYCH**



|  |  |
| --- | --- |
|  |  |
| Opis usługi | *Wsparcie udzielane przez Fundusz Sprawiedliwości dotyczy świadczenia pomocy na rzecz osób pokrzywdzonych przestępstwem, świadków i osób im najbliższych, w szczególności w przypadkach znęcania się fizycznego i psychicznego, przemocy domowej, oszustw, włamań, kradzieży, wypadków drogowych, pobić, gróź, uchylania się od alimentów, a także w sytuacji pokrzywdzenia innymi rodzajami przestępstw.*  *Zgłoszenia od osób pokrzywdzonych przestępstwem oraz osób  im najbliższych przyjmowane są przez osobę pierwszego kontaktu, która udziela podstawowych informacji dotyczących praw osób pokrzywdzonych przestępstwem i świadków, w tym informuje  o procedurach pomocy, instytucjach wsparcia i działaniu organów ścigania. Ponadto kieruje osoby potrzebujące pomocy do specjalistów.  W ramach pomocy osobom pokrzywdzonym przestępstwem, świadkom oraz osobom im najbliższym udzielane są między innymi porady prawne oraz porady psychologiczne i psychiatryczne.* |
| Kto może  skorzystać | *Każda osoba uznana za osobę pokrzywdzoną przestępstwem, świadek  i osoby im najbliższe, którym nie udzielono pomocy w tym samym zakresie z innych źródeł.* |

Forma zapisu *L*i*nia Pomocy Pokrzywdzonym pod numerem +****48 222 309 900*** *lub na*

*na adres e-mail* ***info@numersos.pl***

Inne informacje Wsparcie udzielane jest podczas spotkań bezpośrednich, istnieje również możliwość otrzymania pomocy za pośrednictwem środków komunikacji na odległość. W szczególnie uzasadnionych przypadkach, pomoc może zostać udzielona w miejscu przebywania pokrzywdzonego przestępstwem.

*Wykaz miejsc świadczenia pomocy, wraz z danymi adresowymi,   
i numerami telefonów całodobowych znajduje się na stronie https://www.funduszsprawiedliwosci.gov.pl/pl/znajdz-osrodek-pomocy/*

**PONIŻEJ PREZENTOWANY JEST WYKAZ - OKRĘGOWYCH OŚRODKÓW   
I PUNKTÓW LOKALNYCH SIECI POMOCY POKRZYWDZONYM PRZESTĘPSTWEM W PODZIALE NA WOJEWÓDZTWA.**

# PRZY ZGŁOSZENIACH DO OŚRODKÓW NIE OBOWIĄZUJE REJONIZACJA, A OSOBY POKRZYWDZONE PRZESTĘPSTWEM MOGĄ WYBRAĆ RÓWNIEŻ OŚRODEK POZA MIEJSCEM ZAMIESZKANIA

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Jednostka prowadząca | | adres | dni i godziny dyżurów | telefon |
| **WOJEWÓDZTWO ŚWIĘTOKRZYSKIE** | | | | |
| Stowarzyszenie  „Hojne Serca”  im. Św. Jana Pawła II  (okręgowy ośrodek) | | Ostrowiec Świętokrzyski  ul. Polna 70 | Poniedziałek 12.00 - 20.00  Wtorek 10.00 - 17.00  Środa 10.00 - 17. 00  Czwartek 10.00 - 17.00  Piątek 10.00 - 17.00  Sobota 9.00 - 13.00 | TEL. 730918259  dyżur całodobowy  7 dni w tygodniu |
| Stowarzyszenie „Hojne Serca” im. Św.  Jana Pawła II  (lokalny punkt) | Staszów,  ul. Opatowska 31 | | Środa 9.00 - 16.00 | TEL. 730918259  dyżur całodobowy  7 dni w tygodniu |
| Stowarzyszenie „Hojne Serca” im. Św.  Jana Pawła II  (lokalny punkt) | Pińczów,  ul. 3-go Maja 10 | | Wtorek 9.00 - 16.00 | TEL. 730918259  dyżur całodobowy  7 dni w tygodniu |
| Stowarzyszenie „Hojne Serca” im. Św.  Jana Pawła II  (lokalny punkt) | Sandomierz,  ul. Dobkiewicza 8A | | Poniedziałek 9.00 - 16.00 | TEL. 730918259  dyżur całodobowy  7 dni w tygodniu |
| Stowarzyszenie „Hojne Serca” im. Św.  Jana Pawła II  (lokalny punkt) | Kazimierza Wielka,  ul. Partyzantów 4 | | Czwartek 9.00 - 16.00 | TEL. 730918259  dyżur całodobowy  7 dni w tygodniu |
| Stowarzyszenie „Hojne Serca” im. Św.  Jana Pawła II  (lokalny punkt) | Opatów,  ul. Sienkiewicza 17 | | Piątek 9.00 - 16.00 | TEL. 730918259  dyżur całodobowy  7 dni w tygodniu |
| Stowarzyszenie „Hojne Serca” im. Św.  Jana Pawła II  (lokalny punkt) | Busko-Zdrój,  ul. Różana 2 | | Sobota 9.00 - 14. 00 | TEL. 730918259  dyżur całodobowy  7 dni w tygodniu |

# **WOJEWÓDZTWO PODKARPACKIE**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Podkarpacki Ośrodek  Rozwoju Społeczeństwa  Obywatelskiego  (ośrodek okręgowy) | Rzeszów,  ul. Fredry 4/57-58 | Poniedziałek 8.00 - 15.00  Wtorek 12.00 - 20.00  Środa 8.00 - 15.00  Czwartek 8.00 - 15.00  Piątek 8.00 - 15.00  Sobota 8.00 - 12.00 | TEL. 796 600 429  dyżur całodobowy  7 dni w tygodniu |
| Podkarpacki Ośrodek Rozwoju Społeczeństwa  Obywatelskiego  (lokalny punkt) | Dębica,  ul. Krótka 4 | Poniedziałek 11.00 - 15.00 | TEL. 796 600 429  dyżur całodobowy  7 dni w tygodniu |
| Podkarpacki Ośrodek Rozwoju Społeczeństwa  Obywatelskiego  (lokalny punkt) | Tyczyn,  ul. Św. Krzyża 14 | Wtorek 10.00 - 14.00 | TEL. 796 600 429  dyżur całodobowy  7 dni w tygodniu |
| Podkarpacki Ośrodek Rozwoju Społeczeństwa  Obywatelskiego  (lokalny punkt) | Strzyżów,   ul. Dąbrowskiego 10 | Środa 10.00 - 14.00 | TEL. 796 600 429  dyżur całodobowy  7 dni w tygodniu |
| Podkarpacki Ośrodek  Rozwoju Społeczeństwa  Obywatelskiego  (lokalny punkt) | Sędziszów Małopolski, ul. Potockich 17 | Czwartek 10.00 - 14.00 | TEL. 796 600 429  dyżur całodobowy  7 dni w tygodniu |
| Podkarpacki Ośrodek Rozwoju Społeczeństwa  Obywatelskiego  (lokalny punkt) | Leżajsk,   ul. Kopernika 8 | Czwartek 11.00 - 15.00 | TEL. 796 600 429  dyżur całodobowy  7 dni w tygodniu |
| Podkarpacki Ośrodek  Rozwoju Społeczeństwa  Obywatelskiego  (lokalny punkt) | Łańcut,   ul. Piłsudskiego 70/26 | Piątek 10.00 - 14.00 | TEL. 796 600 429  dyżur całodobowy  7 dni w tygodniu |
| Stowarzyszenie  „Nowa Kultura”  w Jarosławiu  (ośrodek okręgowy) | Przemyśl,  ul. Ks. Piotra Skargi  7/1, lok. 33 | Poniedziałek 8.00 - 15.00  Wtorek 13.00 -20.00  Środa 8.00 - 15.00  Czwartek 8.00 - 15.00  Piątek 8.00 -15.00  Sobota 9.00 - 13.00 | TEL. 607 244 747,  kom. 166 52 52 52  dyżur całodobowy  7 dni w tygodniu |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Stowarzyszenie  „Nowa Kultura”  w Jarosławiu  (lokalny punkt) | Orły,  ul. Przemyska 1 | Czwartek 15.00-19.00 | TEL. 607 244 740,  kom. 166 52 52 52  dyżur całodobowy  7 dni w tygodniu |
| Stowarzyszenie  „Nowa Kultura”  w Jarosławiu  (lokalny punkt) | Jarosław,  ul. 3-go Maja 12 | Poniedziałek 15.00-19.00 | TEL.607244740,  kom. 166 52 52 52  dyżur całodobowy  7 dni w tygodniu |
| Stowarzyszenie  „Nowa Kultura”  w Jarosławiu (lokalny punkt) | Przeworsk,  ul. Plac Mickiewicza 3 | Wtorek 15.00-19.00 | TEL. 607 259 997,  kom. 166 52 52 52  dyżur całodobowy  7 dni w tygodniu |
| Stowarzyszenie  „Nowa Kultura”  w Jarosławiu  (lokalny punkt) | Lubaczów,  ul. Kościuszki 5 | Środa 9.00-13.00 | TEL. 607 254 067,   kom. 166 52 52 52 dyżur całodobowy  7 dni w tygodniu |
|  | **WOJEWÓDZTWO ŚLĄSKIE** | |  |
| Częstochowskie  Stowarzyszenie  „ETOH”  (okręgowy ośrodek) | Częstochowa,  al. Pokoju 12 | Poniedziałek 12.00 - 20.00  Wtorek 8.00 - 16.00  Środa 9.00 - 17.00  Czwartek 8.00 - 16.00  Piątek 8.00 - 16.00  Sobota 9.00 - 14.00 | TEL. 730 876 600  dyżur całodobowy  7 dni w tygodniu |
| Częstochowskie  Stowarzyszenie  „ETOH”  (lokalny punkt) | Kłobuck,  ul. Skorupki 46 | Wtorek 9.00 - 15.00  Piątek 9.00 - 15.00 | TEL. 730 876 600  dyżur całodobowy  7 dni w tygodniu |
| Częstochowskie  Stowarzyszenie  „ETOH”  (lokalny punkt) | Koniecpol,  Al. Armii Krajowej 2 (Miejski Ośrodek Zdrowia) | Wtorek 9.00 - 15.00  Środa 9.00 - 15.00 | TEL. 730 876 600  dyżur całodobowy  7 dni w tygodniu |
| Częstochowskie  Stowarzyszenie  „ETOH”  (lokalny punkt) | Lubliniec,  ul. Wąska 3a | Poniedziałek 9.00 - 15.00 Czwartek 9.00 - 15.00 | TEL. 730 876 600  dyżur całodobowy  7 dni w tygodniu |
| Częstochowskie  Stowarzyszenie  „ETOH”  (lokalny punkt) | Myszków,   ul. Kazimierza  Pułaskiego 7  (Budynek MOPS) | Poniedziałek  9.00 - 15.00  Czwartek 9.00 - 15.00 | TEL. 730 876 600  dyżur całodobowy  7 dni w tygodniu |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Częstochowskie  Stowarzyszenie  „ETOH”  (lokalny punkt) | Zawiercie,   ul. Piłsudskiego 80  (budynek Przychodni  Rejonowo -  Specjalistycznej | Wtorek 9.00 - 15.00  Piątek 9.00 - 15.00 | TEL. 730 876 600  dyżur całodobowy  7 dni w tygodniu |
| Instytut Pracy  i Edukacji  (okręgowy ośrodek) | Gliwice,  ul. Siemińskiego 22 | Poniedziałek 10.00 - 18.00  Wtorek 10.00 - 18.00  Środa 10.00 - 18.00  Czwartek 10.00 - 18.00  Piątek 12.00 - 20.00  Sobota 10.00 - 15.00 | TEL. 579 519 688  dyżur całodobowy  7 dni w tygodniu |
| Instytut Pracy  i Edukacji  (lokalny punkt) | Toszek,  ul. Gliwicka 13 | Wtorek 10.00 - 12.00  Środa 12.00 - 14.00  Czwartek 10.00 - 12.00  Piątek 13.00 - 15.00  Sobota 10.00 - 12.00 | TEL. 579 519 688  dyżur całodobowy  7 dni w tygodniu |
| Instytut Pracy  i Edukacji  (lokalny punkt) | Piekary Śląskie,  ul. Wyszyńskiego 6 | Wtorek 13.00 - 15.00  Środa 15.00 - 17.00  Czwartek 13.00 - 15.00  Piątek 10.00 - 12.00  Sobota 7.00 - 9.00 | TEL. 579 519 688  dyżur całodobowy  7 dni w tygodniu |
| Instytut Pracy i Edukacji  (lokalny punkt) | Tarnowskie Góry,  ul. Krakowska 8 | Wtorek 7.00 - 9.00  Czwartek 7.00 - 9.00  Piątek 16.00 - 18.00  Sobota 13.00 - 15.00 | TEL. 579 519 688  dyżur całodobowy  7 dni w tygodniu |
| Instytut Pracy  i Edukacji  (lokalny punkt) | Zabrze,  ul. Wolności 191 | Wtorek 17.30 - 19.30  Piątek 15.30 - 19.30  Sobota 9.00 - 13.00 | TEL. 579 519 688  dyżur całodobowy  7 dni w tygodniu |
| Instytut Pracy i Edukacji  (lokalny punkt) | Ruda Śląska,   ul. Niedurnego 57 | Poniedziałek 18.00 - 20.00  Wtorek od 12.30 - 16.30  Czwartek 16.00 - 20.00 | TEL. 579 519 688  dyżur całodobowy  7 dni w tygodniu |
| Fundacja "Jesteśmy  dla was"  (okręgowy ośrodek) | Katowice,  ul. Dudy Gracza 6 | Poniedziałek 8.00 - 15.00  Wtorek 8.00 - 15.00  Środa 8.00 - 15.00  Czwartek 13.00 - 20.00  Piątek 8.00 - 15.00  Sobota 9.00 - 14.00 | TEL. 690 467 178  dyżur całodobowy  7 dni w tygodniu |
| Fundacja "Jesteśmy  dla was"  (lokalny punkt) | Bytom,  ul. Woźniaka 78 | Poniedziałek 15.30-20.00 Piątek 15.30-20.00 | TEL. 690 467 178  dyżur całodobowy  7 dni w tygodniu |
| Fundacja "Jesteśmy  dla was"  (lokalny punkt) | Chorzów,  ul. B. Chrobrego 17 | Poniedziałek 8.00 - 12.00 Środa 8.00 - 12.00 | TEL. 690 467 178  dyżur całodobowy  7 dni w tygodniu |
| Fundacja "Jesteśmy  dla was"  (lokalny punkt) | Siemianowice Śląskie,  ul. Stanisława  Wyspiańskiego 4 | Wtorek 15.30-19.30 Czwartek 8.00-12.00 | TEL. 690 467 178  dyżur całodobowy  7 dni w tygodniu |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Fundacja "Jesteśmy  dla was"  (lokalny punkt) | Świętochłowice,   ul. Ks. Raabego 1 | Wtorek 9.00-13.00  Czwartek 9.00-13.00 | TEL. 690 467 178  dyżur całodobowy  7 dni w tygodniu |
| Fundacja Rozwoju  „Patria”  (okręgowy ośrodek) | Sosnowiec,  ul. Kościelna 16 | Poniedziałek 8.00-15.00  Wtorek 13.00-20.00  Środa 11.00-18.00  Czwartek 8.00-15.00  Piątek 8.00-15.00  Sobota 9.00-13.00 | TEL. 781 062 781 i  781 316 781  dyżur całodobowy  7 dni w tygodniu |
| Fundacja Rozwoju  „Patria”  (lokalny punkt) | Będzin,  ul. Sączewskiego 27/7 | Sobota 9.00-13.00 | TEL. 781 316 781  dyżur całodobowy  7 dni w tygodniu |
| Fundacja Rozwoju  „Patria”  (lokalny punkt) | Dąbrowa Górnicza,  ul. Św. Królowej  Jadwigi 15 | Sobota 9.00-13.00 | TEL. 781 316 781  dyżur całodobowy  7 dni w tygodniu |
| Fundacja Rozwoju  „Patria” (lokalny punkt) | Jaworzno,   ul. Rzemieślnicza 7 | Sobota 9.00-13.00 | TEL. 781 316 781  dyżur całodobowy  7 dni w tygodniu |
| Fundacja Ex Bono  (okręgowy ośrodek) | Tychy,  ul. Barona 30  (lok. 307 i 316) | Poniedziałek 8.00-16.00 Wtorek 8.00-16.00  Środa 13.00-20.00  Czwartek 8.00-15.00  Piątek 8.00-15.00  Sobota 8.00-12.00 | TEL. 574 091 361,  kom. 574 062 401  dyżur całodobowy  7 dni w tygodniu |
| Fundacja Ex Bono (lokalny punkt) | Bieruń,  ul. Turystyczna 1,   I piętro | Poniedziałek 14.00 – 18.00 | kom. 574 062 401  dyżur całodobowy  7 dni w tygodniu |
| Fundacja Ex Bono  (lokalny punkt) | Mikołów,  ul. Kolejowa 2 | Środa 9.00-13.00 | kom. 574 062 401  dyżur całodobowy  7 dni w tygodniu |
| Fundacja Ex Bono (lokalny punkt) | Mysłowice,  ul. Mikołowska 4a,  III piętro | Piątek 16.00-20.00 | kom. 574 062 401  dyżur całodobowy  7 dni w tygodniu |
| Fundacja Ex Bono (lokalny punkt) | Pszczyna,  ul. Kilińskiego 5a | Czwartek 15.00-19.00 | kom. 574 062 401  dyżur całodobowy  7 dni w tygodniu |
| **WOJEWÓDZTWO LUBUSKIE** | | | |
| Stowarzyszenie  Pomocy Bliźniemu  im. Brata Krystyna | Gorzów Poniedziałek 8.00 - 18.00  Wielkopolski, Wtorek 8.00 - 18.00   ul. Słoneczna 63 Środa 8.00 - 15.00  Czwartek 10.00 - 20.00  Piątek 10.00 - 20.00  Sobota 8.00-15.00 | | TEL. 95 722 54 40,  kom. 507 025 983  dyżur całodobowy  7 dni w tygodniu |
| Stowarzyszenie  Pomocy Bliźniemu  im. Brata Krystyna  (lokalny punkt) | Sulęcin,  ul. M. Skłodowskiej  Curie 1 | Środa 14.30 - 18.30 | kom. 507 025 983  dyżur całodobowy  7 dni w tygodniu |
| Stowarzyszenie  Pomocy Bliźniemu  im. Brata Krystyna  (lokalny punkt) | Strzelce Krajeńskie,  ul. Kardynała Stefana  Wyszyńskiego 2 | Środa 11.00- 15.00 | kom. 507 025 983  dyżur całodobowy  7 dni w tygodniu |
| Stowarzyszenie  Pomocy Bliźniemu  im. Brata Krystyna  (lokalny punkt) | Kostrzyn,   ul. Jana Pawła II 52 | Poniedziałek 14.00-18.00 | kom. 507 025 983  dyżur całodobowy  7 dni w tygodniu |
| Stowarzyszenie  Pomocy Bliźniemu  im. Brata Krystyna  (lokalny punkt) | Międzyrzecz, ul. Spokojna 6 | Środa 9.30 -13.30 | kom. 507 025 983  dyżur całodobowy  7 dni w tygodniu |
| Stowarzyszenie  Pomocy Bliźniemu  im. Brata Krystyna  (lokalny punkt) | Słubice,  ul. Wojska Polskiego 140 | Poniedziałek 9.30 - 13.30 | kom. 507 025 983  dyżur całodobowy  7 dni w tygodniu |
| Lubuski Ruch na  Rzecz Kobiet i Rodziny „Żar”  (okręgowy ośrodek) | Zielona Góra,  ul. Stary Rynek 1 | Poniedziałek 10.00 - 17.00  Wtorek 10.00 - 17.00  Środa 13.00 - 20.00  Czwartek 13.00 - 20.00  Piątek 8.00 - 15.00  Sobota 9.00 - 13.00 | TEL. 695 522 000,  kom. 667 351 095  dyżur całodobowy  7 dni w tygodniu |
| Lubuski Ruch  na Rzecz Kobiet  i Rodziny „Żar”  (lokalny punkt) | Sulechów,  ul. Jana Pawła II 52 | Wtorek 13.00 - 17.00 | kom. 667 351 095  dyżur całodobowy  7 dni w tygodniu |
| Lubuski Ruch  na Rzecz Kobiet  i Rodziny „Żar”  (lokalny punkt) | Świebodzin,  Plac Wolności 18 | Poniedziałek 15.00 - 19.00 | kom. 667 351 095  dyżur całodobowy  7 dni w tygodniu |
| Lubuski Ruch na  Rzecz Kobiet i Rodziny „Żar”  (lokalny punkt) | Krosno Odrzańskie,  ul. Piastów 10 h | Piątek 10.00 - 14.00 | kom. 667 351 095  dyżur całodobowy  7 dni w tygodniu |
| Lubuski Ruch na  Rzecz Kobiet i Rodziny „Żar”  (lokalny punkt) | Żary,  ul. Wrocławska 5 | Środa 9.00 - 13.00  Czwartek 15.00 - 19.00 | TEL. 68 470 14 44,  kom. 667 351 095  dyżur całodobowy  7 dni w tygodniu |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Lubuski Ruch na  Rzecz Kobiet i Rodziny „Żar”  (lokalny punkt) | Żagań, Czwartek 14.00 -18.00  ul. Śląska 1 | | kom. 667 351 095  dyżur całodobowy  7 dni w tygodniu |
| Lubuski Ruch na  Rzecz Kobiet i Rodziny „Żar”  (lokalny punkt) | Nowa Sól,  Piątek 16.00 - 20.00  ul. Muzealna 46 | | kom. 667 351 095  dyżur całodobowy  7 dni w tygodniu |
| Lubuski Ruch na  Rzecz Kobiet i Rodziny „Żar”  (lokalny punkt) | Wschowa, Wtorek 14.30 – 18.30  pl. Kosynierów 1c | | kom. 667 351 095  dyżur całodobowy  7 dni w tygodniu |
| **WOJEWÓDZTWO MAZOWIECKIE** | | | |
| Caritas Diecezji  Siedleckiej  (okręgowy ośrodek) | Siedlce,  ul. Budowlana 1 | Poniedziałek 8.00 - 20.00  Wtorek 8.00 - 20.00  Środa 8.00 - 20.00  Czwartek 8.00 - 18.00  Piątek 8.00 - 18.00  Sobota 10.00 - 13.00 | TEL. 500 566 881   dyżur całodobowy  7 dni w tygodniu |
| Caritas Diecezji  Siedleckiej  (lokalny punkt) | Zbuczyn,  ul. Siedlecka 1 | Poniedziałek 8.00 - 16.00  Wtorek 12.00 - 20.00 Sobota 8.00- 12.00 | TEL. 517 232 782,  kom. 500 566 881  dyżur całodobowy  7 dni w tygodniu |
| Caritas Diecezji  Siedleckiej  (lokalny punkt) | Węgrów,  ul. Piłsudskiego 23 | Poniedziałek 10.00 - 15.00  Wtorek 8.00 - 15.00  Środa 16.00 - 20.00  Sobota 8.00- 12.00 | TEL. 571 232 788,  kom. 500 566 881  dyżur całodobowy  7 dni w tygodniu |
| Caritas Diecezji  Siedleckiej  (lokalny punkt) | Sokołów Podlaski,  ul. Lipowa 5 | Poniedziałek 8.00 - 15.00  Wtorek 8.00 - 16.00  Środa 13.00 - 20.00  Czwartek 8.00 - 15.00 Piątek 8.00 - 15.00 | TEL. 571 232 780,  kom. 500 566 881  dyżur całodobowy  7 dni w tygodniu |
| Caritas Diecezji  Siedleckiej  (lokalny punkt) | Mińsk Mazowiecki,  ul. Graniczna 18 | Poniedziałek 13.00 - 17.00  Wtorek 13.00 - 17.00 Środa 16.00 - 20.00  Czwartek 8.00 - 12.00  Piątek 14.00 - 18.00  Sobota 8.00 - 12.00 | TEL. 571 232 795,  kom. 500 566 881  dyżur całodobowy  7 dni w tygodniu |
| Caritas Diecezji  Siedleckiej (lokalny punkt) | Łosice,  ul. Narutowicza 2 | Poniedziałek 8.00 - 15.00  Wtorek 8.00 - 15.00  Środa 12.00 - 20.00  Czwartek 8.00 - 15.00 Piątek 8.00 - 15.00 | TEL. 500 566 924,  kom. 500 566 881  dyżur całodobowy  7 dni w tygodniu |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Caritas Diecezji  Siedleckiej  (lokalny punkt) | Pilawa,  ul. Wojska Polskiego 16 | Poniedziałek 11.00 - 20.00  Wtorek 8.00 - 16.00  Środa 10.00 - 18.00  Czwartek 8.00 - 16.00 Piątek 8.00 - 15.00 | TEL. 500 566 876,  kom. 500 566 881  dyżur całodobowy  7 dni w tygodniu |
| Instytut Psychologii  Zdrowia Polskiego Towarzystwa  Psychologicznego  (okręgowy ośrodek) | Warszawa  Śródmieście,  Aleja Solidarności  117 lok. 212 (II piętro) | Poniedziałek 8.00 - 20.00  Wtorek 8.00 - 20.00  Środa 8.00 - 20.00  Czwartek 8.00 - 20.00  Piątek 8.00 - 20.00  Sobota 8.00 - 15.00 | TEL. 798 09 32 52,  573 976 666 dyżur całodobowy 7 dni  w tygodniu |
| Instytut Psychologii  Zdrowia Polskiego Towarzystwa  Psychologicznego  (lokalny punkt) | Warszawa -  Mokotów,  ul. Grażyny 15 lok. 304 | Wtorek 8.00-12.00 | TEL. 798 09 32 52,  573 976 666 dyżur całodobowy 7 dni  w tygodniu |
| Instytut Psychologii  Zdrowia Polskiego Towarzystwa  Psychologicznego  (lokalny punkt) | Warszawa - Ochota,  ul. Korotyńskiego 13 | Piątek 8.00-12.00 | TEL. 22 824 25 01,  573 976 666 dyżur całodobowy 7 dni  w tygodniu |
| Instytut Psychologii  Zdrowia Polskiego Towarzystwa  Psychologicznego  (lokalny punkt) | Warszawa – Żoliborz,  ul. Gen. Zajączka 30  lok.6 | Czwartek 8.00-12.00 | TEL. 798 09 32 52,  573 976 666 dyżur całodobowy 7 dni  w tygodniu |
| Fundacja „Edukacji  Nowoczesnej”  (okręgowy ośrodek) | Warszawa Targówek,  ul. Kondratowicza  37/927 | Poniedziałek 13.00-20.00  Wtorek 9.00-16.00  Środa 9.00 - 16.00  Czwartek 9.00 - 16.00  Piątek 9.00 - 16.00  Sobota 10.00 - 14.00 | TEL. 729963171,  kom. 729 970 731  dyżur całodobowy  7 dni w tygodniu |
| Fundacja „Edukacji  Nowoczesnej”  (lokalny punkt) | Warszawa –  Białołęka,  ul. Van Gogha 9b/14a | Wtorek 12.00-14.00 Czwartek 12.00-14.00 | TEL. 606733230,  kom. 729 970 731  dyżur całodobowy  7 dni w tygodniu |
| Fundacja „Edukacji  Nowoczesnej”  (lokalny punkt) | Warszawa - Praga  Północ,  ul. Knyszyńska 1 | Wtorek 12.00-14.00 Czwartek 12.00-14.00 | TEL. 536 388 949,  kom. 729 970 731  dyżur całodobowy  7 dni w tygodniu |
| Fundacja „Edukacji  Nowoczesnej”  (lokalny punkt) | Nowy Dwór  Mazowiecki,  ul. Wojska Polskiego  29/20 | Wtorek 12.00-14.00 Czwartek 12.00-14.00 | TEL. 600 110 483,  kom. 729 970 731  dyżur całodobowy  7 dni w tygodniu |
| Fundacja „Edukacji  Nowoczesnej”  (lokalny punkt) | Legionowo,  ul. Piłsudskiego  33/402 | Wtorek 12.00-14.00 Czwartek 12.00-14.00 | TEL. 669 134 666,  kom. 729 970 731  dyżur całodobowy  7 dni w tygodniu |
| Fundacja „Edukacji Nowoczesnej”  (lokalny punkt) | Marki ul. Duża 5d/21 | Wtorek 12.00-14.00  Czwartek 12.00-14.00 | TEL. 508 932 919,  kom. 729 970 731  dyżur całodobowy 7 dni  w tygodniu |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Stowarzyszenie Pomocy Świadkom i Ofiarom  Przestępstw „Cyriacus”  (okręgowy ośrodek) | Warszawa Praga  Południe,  ul. Międzynarodowa  68 lok.22 | Poniedziałek 10.00 - 20.00  Wtorek 10.00 - 18.00  Środa 10.00 - 18.00  Czwartek 10.00 - 18.00  Piątek 10.00 - 18.00  Sobota 10.00 - 15.00 | TEL. 693 628 867,   kom. 695 908 780  dyżur całodobowy  7 dni w tygodniu |
| Stowarzyszenie Pomocy Świadkom i Ofiarom  Przestępstw „Cyriacus”  (lokalny punkt) | Józefów  (powiat otwocki),  ul. Wyszyńskiego 6a  lok. 2a | Poniedziałek 14.00-18.00 | TEL. 693 628 867,  kom. 695 908 780  dyżur całodobowy  7 dni w tygodniu |
| Stowarzyszenie Pomocy Świadkom i Ofiarom  Przestępstw „Cyriacus”  (lokalny punkt) | Warszawa – Wawer,  ul. Patriotów 309 lok.14 | Wtorek 14.00-18.00 | TEL. 693 628 867,  kom. 695 908 780  dyżur całodobowy  7 dni w tygodniu |
| Stowarzyszenie Pomocy Świadkom i Ofiarom  Przestępstw „Cyriacus”  (lokalny punkt) | Warszawa – Wesoła,  ul. Brata Alberta 2B  lok. 5 | Środa 14.00-18.00 | TEL. 693 628 867,   kom. 695 908 780  dyżur całodobowy  7 dni w tygodniu |
| Stowarzyszenie Pomocy Świadkom i Ofiarom  Przestępstw „Cyriacus”  (lokalny punkt) | Warszawa –  Rembertów,  ul. Chełmżyńska 10B  lok. 6 | Czwartek 14.00-18.00 | TEL. 693 628 867,  kom. 695 908 780  dyżur całodobowy  7 dni w tygodniu |
| Fundacja  Compassio  (okręgowy ośrodek) | Ostrołęka,  ul. Generała Fieldorfa  Nila 9 | Poniedziałek 10.00-17.00  Wtorek 8.00-15.00  Środa 13.00-20.00  Czwartek 10.00-17.00  Piątek 11.00-18.00  Sobota 10.00-14.00 | TEL. 518 755 079  dyżur całodobowy  7 dni w tygodniu |
| Fundacja  Compassio  (lokalny punkt) | Przasnysz,  ul. Piłsudskiego 75 | Poniedziałek 10.00-14.00 | TEL. 668 117 419,   kom. 518 755 079  dyżur całodobowy  7 dni w tygodniu |
| Fundacja  Compassio  (lokalny punkt) | Maków,  ul. Zachodnia 33 | Wtorek 11.00-15.00 | TEL. 668 117 419,  kom. 518 755 079  dyżur całodobowy  7 dni w tygodniu |
| Fundacja Compassio (lokalny punkt) | Pułtusk,  ul. Mickiewicza 36B | Środa 14.00-18.00 | TEL. 607 722 038,  kom. 518 755 079  dyżur całodobowy  7 dni w tygodniu |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Fundacja  Compassio  (lokalny punkt) | Wyszków,  ul. Generała Józefa Środa 12.00-16.00  Sowińskiego 66 | | TEL. 668 117 419,  kom. 518 755 079  dyżur całodobowy  7 dni w tygodniu |
| Fundacja  Compassio (lokalny punkt) | Ostrów Mazowiecka,  ul. Broniewskiego Czwartek 13.00-17.00 56A | | TEL. 607 722 038,  kom. 518 755 079  dyżur całodobowy  7 dni w tygodniu |
| Fundacja  Compassio  (lokalny punkt) | Myszyniec (Powiat ostrołęcki), Piątek 14.00-18.00  ul. Pawłowskiego 17 | | TEL. 519 758 436,  kom. 518 755 079  dyżur całodobowy  7 dni w tygodniu |
| **WOJEWÓDZTWO LUBELSKIE** | | | |
| Stowarzyszenie  Wspierania  Aktywności  „Bona Fides”  (okręgowy ośrodek) | Parczew,  ul. Kolejowa 1 | Poniedziałek 08.00-20.00  Wtorek 08.00-16.00  Środa 08.00-16.00  Czwartek 08.00-18.00  Piątek 08.00-18.00  Sobota 08.00-15.00 | TEL. 504 806 438  dyżur całodobowy  7 dni w tygodniu |
| Stowarzyszenie  Wspierania  Aktywności  „Bona Fides”  (lokalny punkt) | Międzyrzec  Podlaskim  (powiat bialski),  ul. Piłsudskiego 6 | Czwartek 08.00-16.00 | TEL. 504 806 438  dyżur całodobowy  7 dni w tygodniu |
| Stowarzyszenie  Wspierania  Aktywności  „Bona Fides”  (lokalny punkt) | Biała Podlaska,   ul. Warszawska 15 | Poniedziałek 08.00-16.00  Wtorek 08.00-16.00  Środa 08.00-16.00  Czwartek 12.00-20.00 Piątek 08.00-16.00 | TEL. 504 806 438  dyżur całodobowy  7 dni w tygodniu |
| Stowarzyszenie  Wspierania  Aktywności  „Bona Fides”  (lokalny punkt) | Chełm,  ul. Pocztowa 42/3 | Wtorek 8.00 - 16.00  Czwartek 8.00 - 16.00 | TEL. 504 806 438  dyżur całodobowy  7 dni w tygodniu |
| Stowarzyszenie  Wspierania  Aktywności  „Bona Fides” (lokalny punkt) | Radzyń Podlaski,  ul. Warszawska 32 | Wtorek 08.00-16.00 | TEL. 504 806 438  dyżur całodobowy  7 dni w tygodniu |
| Stowarzyszenie Wspierania  Aktywności  „Bona Fides”  (lokalny punkt) | | Łuków, ul. Kardynała Stefana  Wyszyńskiego 45 | Poniedziałek 16.00-20.00  Środa 16.00-20.00 | TEL. 504 806 438  dyżur całodobowy  7 dni w tygodniu |
| Stowarzyszenie Wspierania  Aktywności  „Bona Fides”  (lokalny punkt) | | Ryki, ul. Żytnia 8 | Wtorek 15.00-19.00  Czwartek 15.00-19.00 | TEL. 504 806 438  dyżur całodobowy  7 dni w tygodniu |
| Stowarzyszenie Wspierania  Aktywności  „Bona Fides”  (lokalny punkt) | | Włodawa,  ul. Kościelna 7 | Środa. 8.00-12.00  Piątek. 14.00-18.00 | TEL. 504 806 438  dyżur całodobowy  7 dni w tygodniu |
| Stowarzyszenie Wspierania  Aktywności  „Bona Fides”  (lokalny punkt) | | Rejowiec Fabryczny,  ul. Mickiewicza 3 | Piątek 08.00-16.00 | TEL. 504 806 438  dyżur całodobowy  7 dni w tygodniu |
| Stowarzyszenie  Wspierania  Aktywności  „Bona Fides”  (lokalny punkt) | | Lubartów,  ul. Cmentarna 10 | Poniedziałek 08.00 – 15.00  Czwartek 08.00-15.00  Piątek 14.00 – 20.00 | TEL. 504 806 438  dyżur całodobowy  7 dni w tygodniu |
| Katolickie  Stowarzyszenie  Pomocy Osobom  Potrzebującym  „AGAPE"  (okręgowy ośrodek) | | Lublin,   ul. Bernardyńska 5 | Poniedziałek 8.00 - 20.00  Wtorek 8.00 - 19.00  Środa 8.00 - 19.00  Czwartek 8.00 - 19.00  Piątek 8.00 - 19.00  Sobota 10.00 - 14.00 | TEL. 815343887,  782515474,  kom. 605 780 345  dyżur całodobowy  7 dni w tygodniu |
| Katolickie  Stowarzyszenie  Pomocy Osobom Potrzebującym  „AGAPE"  (lokalny punkt) | | Puławy,  ul. Słowackiego 32 | Czwartek 13.00-17.00 | TEL. 601561250,  815343887,  kom. 605 780 345  dyżur całodobowy  7 dni w tygodniu |
| Katolickie  Stowarzyszenie  Pomocy Osobom Potrzebującym  „AGAPE"  (lokalny punkt) | | Kraśnik,   ul. Oboźna 2A | Wtorek 8.30-12.30 | TEL. 782515474,  815343887,  kom. 605 780 345  dyżur całodobowy  7 dni w tygodniu |
| Katolickie  Stowarzyszenie  Pomocy Osobom Potrzebującym  „AGAPE"  (lokalny punkt) | | Opole Lubelskie,  ul. Lubelska 4  (Budynek Urzędu Miasta) | Czwartek 8.00-12.00 | TEL. 782515474,  815343887,  kom. 605 780 345  dyżur całodobowy  7 dni w tygodniu |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Katolickie  Stowarzyszenie  Pomocy Osobom Potrzebującym  „AGAPE"  (lokalny punkt) | Bychawa,  ul. Piłsudskiego 34 | Środa 8.30-12.30 | TEL. 782515474,  815343887,  kom. 605 780 345  dyżur całodobowy  7 dni w tygodniu |
| Katolickie  Stowarzyszenie  Pomocy Osobom Potrzebującym  „AGAPE"  (lokalny punkt) | Łęczna,  Pl. Kościuszki 22 | Piątek 8.00-12.00 | TEL. 782515474,  815343887,  kom. 605 780 345  dyżur całodobowy  7 dni w tygodniu |
| Katolickie Stowarzyszenie  Pomocy Osobom Potrzebującym  „AGAPE"  (lokalny punkt) | Świdnik,   ul. Kardynała Stefana  Wyszyńskiego 32 | Środa 12.00-16.00 | TEL. 782515474,  815343887,  kom. 605 780 345  dyżur całodobowy  7 dni w tygodniu |
| Stowarzyszenie  Integracji Rodzin  PRZYSTAŃ  (okręgowy ośrodek) | Zamość,   ul. Partyzantów 5 | Poniedziałek 10.00-13.00 oraz 15.00-19.00  Wtorek 08.00-12.00  oraz 16.00-19.00  Środa 08.00-11.00  oraz 16.00-20.00  Czwartek 10.00-13.00  oraz 15.00-19.00  Piątek 08.00-12.00  oraz 16.00-19.00  Sobota 09.00-13.00 | TEL. 885 558 896  dyżur całodobowy  7 dni w tygodniu |
| Stowarzyszenie  Integracji Rodzin  PRZYSTAŃ  (lokalny punkt) | Zwierzyniec,  ul. Rynek 1 | Wtorek 15.00-20.00 | TEL. 885 558 896  dyżur całodobowy  7 dni w tygodniu |
| Stowarzyszenie  Integracji Rodzin  PRZYSTAŃ  (lokalny punkt) | Janów Lubelski,  ul. Jana Pawła II 25 | Poniedziałek 15.00-20.00 | TEL. 885 558 896  dyżur całodobowy  7 dni w tygodniu |
| Stowarzyszenie  Integracji Rodzin  PRZYSTAŃ  (lokalny punkt) | Krasnystaw,  ul. Okrzei 4/5 | Czwartek 15.00- 20.00 | TEL. 885 558 896  dyżur całodobowy  7 dni w tygodniu |
| Stowarzyszenie  Integracji Rodzin  PRZYSTAŃ (lokalny punkt) | Hrubieszów,  ul. 3-go Maja 37 | Środa 15.00-20.00 Piątek 15.00-20.00 | TEL. 885 558 896  dyżur całodobowy  7 dni w tygodniu |
| Stowarzyszenie  Integracji Rodzin  PRZYSTAŃ  (lokalny punkt) | Tomaszów Lubelski,  ul. Rynek 3 | Wtorek 11.00-15.00 | TEL. 885 558 896  dyżur całodobowy  7 dni w tygodniu |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Stowarzyszenie  Integracji Rodzin  PRZYSTAŃ  (lokalny punkt) | Biłgoraj, ul. Lubelska Środa 15.00-20.00  16 | | TEL. 885 558 896  dyżur całodobowy  7 dni w tygodniu |
| **WOJEWÓDZTWO ŁÓDZKIE** | | | |
| Stowarzyszenie  Patria Et Lex  (okręgowy ośrodek) | Łódź,  ul. Zgierska 40 | Poniedziałek 10.00- 18.00  Wtorek 13.00-20.00  Środa 9.00-17.00  Czwartek 8.00-15.00  Piątek 9.00 -17.00  Sobota 10.00-14.00 | kom. 533 328 192  dyżur całodobowy  7 dni w tygodniu |
| Stowarzyszenie  Patria Et Lex  (lokalny punkt) | Koluszki,  ul. 11-go Listopada  41 nr 5 | Poniedziałek 9.00 - 17.00  Wtorek 9.00 - 17.00  Środa 9.00 - 17.00  Czwartek 9.00 - 17.00 Piątek 9.00 - 17.00 | TEL. 533 328 193,   kom. 533 328 192  dyżur całodobowy  7 dni w tygodniu |
| Stowarzyszenie  Patria Et Lex  (lokalny punkt) | Pabianice,  ul. Moniuszki 15 | Poniedziałek 9.00 - 17.00  Wtorek 9.00 - 17.00  Środa 9.00 - 17.00  Czwartek 9.00 - 17.00 Piątek 9.00 - 17.00 | TEL. 533 328 194,  kom. 533 328 192  dyżur całodobowy  7 dni w tygodniu |
| Stowarzyszenie  Patria Et Lex  (lokalny punkt) | Łęczyca,  ul. Poznańska 27 | Poniedziałek 11.00-19.00  Wtorek 8.00 - 16.00  Środa 8.00 - 16.00  Czwartek 8.00 - 16.00 Piątek 8.00 - 16.00 | TEL. 533 328 198,  kom. 533 328 192  dyżur całodobowy  7 dni w tygodniu |
| Stowarzyszenie Patria Et Lex  (lokalny punkt) | Kutno,  ul. Narutowicza 8 | Poniedziałek 13.00-20.00  Wtorek 9.00 - 16.00  Środa 9.00 - 16.00  Czwartek 9.00 - 16.00  Piątek 8.00-16.00  Sobota 10.00-14.00 | TEL. 533 328 196,  kom. 533 328 192  dyżur całodobowy  7 dni w tygodniu |
| Stowarzyszenie  Patria Et Lex  (lokalny punkt) | Zgierz,  ul. Aleksandrowska 7 | Poniedziałek 9.00 -17.00  Wtorek 9.00 -17.00  Środa 9.00 -16.00  Czwartek 10.00 -18.00 Piątek 9.00 -18.00 | TEL. 533 328 197,  kom. 533 328 192  dyżur całodobowy  7 dni w tygodniu |
| Polskie  Stowarzyszenie  Pedagogów  i Psychologów  „Macierz”  (okręgowe ośrodki) | Piotrków  Trybunalski  ul. Słowackiego 13 | Poniedziałek 8.00-15.00  Wtorek 13.00-20.00 Środa 13.00-20.00  Czwartek 8.00-15.00  Piątek 8.00-15.00  Sobota 8.00-12.00 | TEL. 791 669 566,  kom. 791 667 366  dyżur całodobowy  7 dni w tygodniu |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Polskie  Stowarzyszenie  Pedagogów i Psychologów  „Macierz” (lokalny punkt) | Radomsko,  ul. Kościuszki 12a | Poniedziałek 8.00-15.00  Wtorek 13.00-20.00 Środa 13.00-20.00  Czwartek 8.00-15.00 | TEL. 791 662 966,  kom. 791 667 366  dyżur całodobowy  7 dni w tygodniu |
| Polskie  Stowarzyszenie  Pedagogów i Psychologów  „Macierz” (lokalny punkt) | Sulejów,  ul. Targowa 20 | Wtorek 13.00-20.00 | TEL. 791 664 566,  kom. 791 667 366  dyżur całodobowy  7 dni w tygodniu |
| Polskie  Stowarzyszenie  Pedagogów  i Psychologów  „Macierz”  (lokalny punkt) | Bełchatów,  Al. Ks. Kard.  Wyszyńskiego 42 | Poniedziałek 8.00-15.00  Wtorek 13.00-20.00 Środa 13.00-20.00  Czwartek 8.00-15.00 i/lub Sobota 8.00-12.00 | TEL. 791 665 966,  kom. 791 667 366  dyżur całodobowy  7 dni w tygodniu |
| Polskie  Stowarzyszenie  Pedagogów i Psychologów  „Macierz”  (lokalny punkt) | Opoczno,  ul. Biernackiego 3 | Wtorek 13.00-20.00 Środa 13.00-20.00 | TEL. 795 667 566,  kom. 791 667 366  dyżur całodobowy  7 dni w tygodniu |
| Polskie Stowarzyszenie  Pedagogów i Psychologów  „Macierz”  (lokalny punkt) | Tomaszów  Mazowiecki,  ul. Jana Pawła II 64/66 | Poniedziałek 8.00-15.00  Wtorek 13.00-20.00  Środa 13.00-20.00 | TEL. 792 664 266,  kom. 791 667 366  dyżur całodobowy  7 dni w tygodniu |
| Stowarzyszenie  „Trampolina dla  Polski” Oddział z Zduńskiej Woli  (okręgowy ośrodek) | Zduńska Wola,   ul. Łaska 88 | Poniedziałek 13.00 - 20.00  Wtorek 13.00 - 20.00 Środa 8.00 - 15.00  Czwartek 8.00 - 15.00  Piątek 8.00 - 15.00  Sobota 10.00 - 14.00 | TEL. 43 659 20 09  dyżur całodobowy  7 dni w tygodniu |
| Stowarzyszenie  „Trampolina dla  Polski” Oddział  z Zduńskiej Woli  (lokalny punkt) | Poddębice, Plac  Kościuszki 15/3 | Środa 9.00 - 13.00 | TEL. 43 659 20 09  dyżur całodobowy  7 dni w tygodniu |
| Stowarzyszenie „Trampolina dla  Polski” Oddział z Zduńskiej Woli  (lokalny punkt) | Wieruszów,  ul. Rynek 8/9 | Wtorek 8.00 - 12.00 | TEL. 43 659 20 09  dyżur całodobowy  7 dni w tygodniu |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Stowarzyszenie  „Trampolina dla  Polski” Oddział  z Zduńskiej Woli  (lokalny punkt) | Wieluń,  ul. Śląska 23 | Wtorek 14.00 - 18.00 | | TEL. 43 659 20 09  dyżur całodobowy  7 dni w tygodniu |
| Stowarzyszenie „Trampolina dla  Polski” Oddział  z Zduńskiej Woli  (lokalny punkt) | Pajęczno,  ul. 1-go Maja 13/15 | Poniedziałek 11.00 - 15.00 | | TEL. 43 659 20 09  dyżur całodobowy  7 dni w tygodniu |
| Stowarzyszenie „Trampolina dla  Polski” Oddział  z Zduńskiej Woli  (lokalny punkt) | Łask,  Plac 11 Listopada 27 |  | Czwartek 9.00 - 13.00 | TEL. 43 659 20 09  dyżur całodobowy  7 dni w tygodniu |
| Stowarzyszenie  „Trampolina dla  Polski” Oddział  z Zduńskiej Woli  (lokalny punkt) | Sieradz,  ul. Tysiąclecia  Państwa Polskiego 3 |  | Piątek 11.00 - 15.00 | TEL. 43 659 20 09  dyżur całodobowy  7 dni w tygodniu |